

Werde zum lebenslangen Nichtraucher!

Viele Menschen haben Ziele. Viele Menschen haben gute Vorsätze. Sind Sie selbst Raucher? Dann wissen Sie ganz genau wovon ich spreche. Wie oft haben Sie sich schon das Ziel gesetzt mit dem Rauchen aufzuhören? Denken Sie nur an die letzten Jahre an Silvester? Und Ihre Willenskraft war vielleicht stark genug, diesen Entschluss wirklich in die Tat umzusetzen. Das ging eine Woche, vielleicht ein Monat oder ein halbes Jahr lang gut. Doch dann waren Sie in der ersten Situation, in der Sie außerhalb Ihrer Komfortzone waren. und schon war es vorbei. Doch warum hat das nicht funktioniert? Warum haben Sie schon so oft versucht mit dem Rauchen aufzuhören und es nie dauerhaft durchgehalten?

Mit der Methode, die ich anwende, um Menschen zu helfen, zu einem glücklichen Nichtraucher zu werden, und zwar lebenslang, finden wir einen Weg.

Als erstes müssen Sie also das Selbstbild über sich als Raucher verändern. Ich bin mir sicher, dass auch Sie glauben, dass Rauchen eine Sucht ist. Stimmt's? Sie haben sich schon so oft selbst sagen hören: „Ich kann nicht so einfach mit dieser Sucht aufhören!“ Was wäre, wenn Rauchen gar keine Sucht ist? Was ist es dann? Ich sage Ihnen was es ist. Das Rauchen ist nichts anderes als eine Gewohnheit. Es ist eine Gewohnheit, dessen Handlungsmuster wir ganz tief in unserem neurobiologischen System konditioniert haben. Stellen Sie sich einen Raucher vor, der seit 10 Jahren jeden Tag 20 Zigaretten qualmt. Wenn Sie ein guter Rechner sind, dann wissen Sie sofort, dass dieser Raucher in etwa 365x20x10 die gleiche Handlung ausgeführt hat. Circa 73.000x hat das Gehirn folgende Handlung ausgeführt: Zigarette aus der Schachtel holen, Zigarette in den Mund stecken, Zigarette anzünden, Zigarette rauchen, Zigarette ausdrücken... um dann später wieder mit dersel-

ben Handlung fortzufahren. Ich empfehle den Menschen, meine CDs für 3-4 Wochen lang zu hören. Denn dann haben sich im Gehirn neue Synapsen gebildet und das Gehörte wurde tief im Unterbewusstsein integriert.

Mit einem speziellen Trance-Coaching können die alten Synapsen, die diese Gewohnheit seither aufrecht gehalten haben, recht schnell umgewandelt werden, so dass Schritt für Schritt ein ganz neues Selbstbild entstehen kann. Der Unterschied zur Hypnose ist, dass ich recht schnell spreche, wodurch Sie in eine leichte Trance kommen. Über 90% der Menschen hören nach einer Sitzung mit dem Rauchen auf, und diejenigen, die wieder anfangen, können zu einer kostenlosen Wiederholungssitzung wiederkommen. In einer Sitzung von 2-2½ Stunden sorgen wir dafür, dass das Verlangen nach dem Rauchen einer Zigarette ganz und gar verschwindet.

Das, was die Methode so einzigartig macht, ist die Tatsache, dass dieses Programm eine lebenslange Garantie bietet. Das heißt: Falls Sie nach der Sitzung noch zusätzliche Unterstützung brauchen – ob das jetzt, nach zwei Tagen oder nach zwei Jahren ist, brauchen Sie nur anzurufen und können wieder kommen – ohne das für Sie Kosten damit verbunden sind. Es schließt also eine kostenlose Wiederholungssitzung mit ein, die Sie aber höchstwahrscheinlich nie brauchen werden. Gehen wir aber noch einmal zurück. Denn bevor wir dieses Selbstbild überhaupt verändern können, ist es notwendig festzustellen, ob Sie auch auf emotionaler Ebene wirklich bereit dazu sind. Denn es würde nichts bringen, wenn Sie es nur wollen, um jemandem anderen zu gefallen.

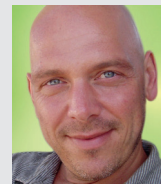
Sie sind also fest davon überzeugt und ich frage dann Ihr Unterbewusstsein indem ich Sie den folgenden Satz nachsprechen lasse: „Ich will mit dem Rauchen aufhören.“ Die Antwort, die in Ihrem Unterbewusstsein gespeichert ist, ist bereits hier vielleicht schon ein „nein“. Es würde also überhaupt keinen Sinn machen, hier wei-

Von
Thorsten Weiss

Autor, Coach und Seminarleiter für Meditation und Selbstheilung:

Termine unter
07534 - 995186
0171 - 2179802

www.Nichtraucher-in-einer-Sitzung.de



ter zu gehen, bevor das Unterbewusstsein nicht wirklich kongruent mit dieser Tatsache ist. Alleine diese Tatsache ist so enorm wesentlich für den Erfolg und wird von vielen Methoden bei der Raucherentwöhnung überhaupt nicht berücksichtigt. Und so gehen wir Schritt für Schritt voran, um dann am Ende tatsächlich die folgende Gewissheit zu haben: „Ich bin jetzt bereit, für den Rest meines Lebens ein glücklicher Nichtraucher zu sein, und keine Probleme mit anderen zu haben, die rauchen.“

Jede Sitzung wird damit enden, dass natürlich Ihr ganzes Körper-Geist-System auch auf Verjüngung, Revitalisierung und dauerhaft wirkende Selbstheilungskräfte programmiert wird, um den Entgiftungsprozess zu unterstützen, der für Sie als neugeborener Nichtraucher notwendig sein wird.

Viele Menschen haben erfahren, wie kraftvoll dieses Trance-Coaching sein kann und wie hilfreich es ist, tief zu entspannen und den Geist mit seinem Urpotential zu verbinden, so dass Sie die Dinge aus einer neuen Perspektive sehen können.

Haben Sie jetzt den Impuls: Ja, ich möchte mit dem Rauchen aufhören und zu einem glücklichen Nichtraucher werden? Rufen Sie mich am besten gleich an und lassen Sie uns einen Termin vereinbaren.

Was, wenn ich nicht in Trance gebracht werden kann?

Im Allgemeinen kann jeder „normale“ Mensch in Trance gehen

Woher weiß ich, dass ich in Trance bin? Die meisten Menschen spüren den Unterschied zwischen einem Trance-Zustand und dem Wach-Zustand gar nicht. Manche fühlen sich entspannt und träge. Andere fühlen sich sehr leicht. Ist das Trance-Coaching sicher? Trance Coaching ist vollkommen sicher. Sie sind bei Bewusstsein und haben während der Trance weiterhin die Kontrolle über sich selbst. Sie können die Sitzung jederzeit beenden, wenn Sie das wünschen.



Eine Sitzung in den folgenden Regionen möglich: Bodensee, Stuttgart, München, Bad Neustadt a.d. Saale und nahe Den Haag (Holland). Mehr Informationen erhalten Sie auf den Webseiten von Thorsten Weiss: www.Nichtraucher-in-einer-Sitzung.de • www.behealed.de • www.mallorcasecret.de

Mehr über diesen Autor erfahren Sie auf www.ViGeno.de

